

## Volker Metzger



EXIST Personalstrategien      Fon    +49 (0) 61 36-952 79 00      volker.metzger@exist-personal.de  
Niedernbergstraße 28 a      Fax    +49 (0) 61 36-952 79 01      www.exist-personal.de  
D-55270 Zornheim              Mobil +49 (0) 177-325 75 64

## PräsenzCoaching

### ⇒ Erfahrungen

- › langjährige Tätigkeit als PräsenzCoach für Führungskräfte und Executives  
Schwerpunkt: Optimierung des Auftritts bei Präsentationen, Reden, Verhandlungen, Pitches, Bewerbungs- und Konfliktgesprächen sowie in Medien, insbesondere Fernsehen
- › Referent von firmeninternen Präsenz-Seminaren und -Workshops
- › 15-jährige Arbeit als Schauspieler – TV, Film, Bühne – sowie als Theaterregisseur, Ausbildung 1993-1996 Theaterwerkstatt Mainz – ZBF Bühnenreife
- › Entwicklung und Umsetzung von innovativen Coaching-Formaten, u. a. „Diversity > Authentizität durch Vielfalt“ und „Executive Personality Programme|EPP“
- › Moderator von Großveranstaltungen für Dax-Unternehmen und Nonprofit-Organisationen; Lesungen, Vorträge, Konzeption von Bühnen-Shows

### ⇒ Arbeitsschwerpunkte

- › Ausdrucksvermögen steigern, Überzeugungskraft gewinnen
- › Lampenfieber kontrollieren
- › Der eigenen Meinung eine starke Stimme verleihen
- › Authentisch als Ich-Botschafter auftreten
- › Als Karrierefrau in einer Männerwelt brillieren
- › Komplexe Sachverhalte über bildhafte Darstellung vermitteln
- › Empathiefähigkeit durch „Kommunikation im swing“ stärken

## ⇒ Coaching-Verständnis

- › Das Ziel: Die Präsenz der Führungskraft stärken und damit die Wirkung des Auftritts maßgeblich steigern – für Manager ein entscheidender Erfolgsfaktor.
- › Der Ansatz: Über Vielfalt und Differenziertheit in der Selbstdarstellung Authentizität erzeugen – die innere Haltung ist die Voraussetzung dafür, Menschen zu bewegen.
- › Die Inhalte: Das Bewusstsein für die Bedeutung von Körpersprache schärfen, eigene nonverbale Ausdrucksmuster und ihre Wirkung erkennen, neue und bisher ungenutzte Verhaltensoptionen entdecken, Kommunikation zielführend steuern.
- › Die Erfolgsfaktoren: Erstellen eines maßgeschneiderten Profiling-Plans, Transfer der Lernerfolge in den Arbeitsalltag, Sichern der Nachhaltigkeit von erreichten Ergebnissen, Einsatz eines maßgeschneiderten und lebendigen Methodenmixes.
- › Die Zusammenarbeit: Vertrauen durch hohe Wertschätzung und Diskretion schaffen, an individuellen Stärken anknüpfen, Reflexionsfläche bieten, Freude am Wachsen der Persönlichkeitskompetenz erzeugen.

## ⇒ Referenzen (Auszug)

- › PräsenzCoaching für Führungskräfte und Mitglieder der Geschäftsleitung von größeren mittelständischen Unternehmen sowie Konzernen und ihren Tochtergesellschaften, u. a.
- › Bank Julius Bär, CB Richard Ellis, Commerzbank, Deutsche Bahn, Deutsche Bank, DZ Bank, Eckes-Granini Group, E.ON Thüringer Energie, Kreissparkasse Ludwigsburg, Meta Communication International, RAV Aargau – Amt für Wirtschaft und Arbeit, Vivacon – sowie namhafte Privatpersonen aus Wirtschaft, Politik und Kultur.

*„Das Leben ist eine Bühne, – nur das Stück ist schlecht besetzt“  
(Oskar Wilde)*

**Sorgen Sie dafür, dass gerade in turbulenten Zeiten  
Ihr „berufliches Bühnenstück“ exzellent besetzt ist!**