

## 35 Souverän auftreten mit persönlicher Ausstrahlung – Präsenzcoaching (inkl. Kameratraining)

Berlin: **23.–24.09.2010 12.–13.05.2011** Teilnehmer: **4 bis 8** Preis: **1.510 Euro\***

**Inhalt** Anspruchsvolle Zeiten erfordern starke Führung – starke Führung braucht ausdrucksstarke Persönlichkeiten. Damit Führungskräfte das Potenzial ihrer gesamten Persönlichkeit zielgerichtet einbringen können, benötigen sie einen wirkungsvollen Impuls für ihren Auftritt. Mit standardisierter Perfektion lassen sich Menschen nicht begeistern. Deshalb gilt es, die ganz eigenen Facetten der Persönlichkeit zum „Strahlen“ zu bringen. Im diskreten Raum können Ausdrucksformen der eigenen Persönlichkeit entdeckt und ausprobiert werden.

Wie kann ich mit „Botschaften“ begeistern, neue Rollenbilder vermitteln, Teams zu Topleistungen führen und mich selbst und meinen Bereich nach außen stark präsentieren?

### Programm

**1. Tag: 10.00–18.00 Uhr • 2. Tag: 09.00–17.00 Uhr**

- Die Bedeutung von Präsenz im beruflichen Kontext
- Die Erfolgsfaktoren von Führung: „Diversity“, Authentizität, Empathie
- Eigenmarketing als „Auftrag“
- Die innere Haltung und das Spiel mit dem Hoch-/Tiefstatus
- Identifikation des individuellen Stärkenpotenzials in einem strukturierten Prozess: Sensibilisieren für die Wahrnehmung unterschiedlicher Ausdrucksformen, Optimieren der Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik sowie der adressatengerechten Ansprache, Spiegeln von „blinden Flecken“
- „Kleine Kniffe mit großer Wirkung“ vermittelt von einem Schauspielprofi
- Spezifische Anlässe wie Präsentation, Verhandlung, Konfliktgespräch, Rede
- Transfer in den Alltag und Sichern der Nachhaltigkeit

**Methode** Individuelle Videoanalyse mit Feedback „am Punkt“ als Beobachter seiner selbst, Anker des „Moment of Excellence“ – vielfältig, lebendig, wirkungsvoll, mit Humor und Wertschätzung.

**Lernziel** Ein breiteres Handlungsspektrum, differenziertere Reaktionsmuster, klarere Präsenz, größere Authentizität, stärkere Überzeugungskraft durch Bewusstheit über das eigene Stärkenprofil.

**Zielgruppe** Führungs- und Fachkräfte, die ihre Präsenz im Umgang mit Mitarbeitern und anspruchsvollen Kunden steigern wollen.



**Susanne T. Hansen**

ist mit ihrer Unternehmensberatung EXIST Personalstrategien seit über 10 Jahren erfolgreich am Markt. Neben der Begleitung von Veränderungsprozessen in Unternehmen ist ein Schwerpunkt ihrer Arbeit das Coaching von Führungskräften mit dem Ziel einer wirkungsvolleren Positionierung im Unternehmen. Gemeinsam mit dem erfolgreichen Präsenzcoach **Volker Metzger**, der als Schauspieler und Regisseur über umfangreiche Fernseh- und Bühnenerfahrung verfügt, hat sie ein spezielles Präsenz-Programm für einen gelungenen Auftritt von Führungskräften im Business-Kontext entwickelt.

\* zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer

Weitere Informationen zum Seminar unter [www.quadriga-akademie.de](http://www.quadriga-akademie.de)